

初心者や高齢者にも楽しめる

太極拳



カンフー

高島平カンフークラブ

「自分のからだ探検の旅」に出かけませんか？

毎週日曜日 18:00～19:30 太極拳

19:40～20:55 中国伝統拳術

高島平温水プール 多目的室

(板橋区高島平8-28-1 03-3932-5348)

費用：1回1コース 500円

※ 初回無料。お気軽においでください！

- ・室内用の運動靴をお持ちください。
- ・動きやすい服装でおいでください。

連絡先： 中妻じょうた

〒175-0082 板橋区高島平7-16-1

TEL: 050-3736-3339 FAX: 03-3939-7503

E-mail: jouta@nakatsuma.jp HP: <http://kungfu.nakatsuma.jp>

